

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида № 52»



Подготовила :
Викторова Т.Е.- инструктор по физической культуре

**Физкультурно-оздоровительная
работа в летний период**

Новомосковск, 2021г

Цель физкультурно-оздоровительной работы: Способствовать сохранению, укреплению здоровья детей с помощью комплекса оздоровительных мероприятий в летний период.

Задачи: Укреплять здоровье детей посредством здоровьесберегающих технологий.

Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.

Предупреждение детского травматизма через организацию разнообразных форм деятельности.

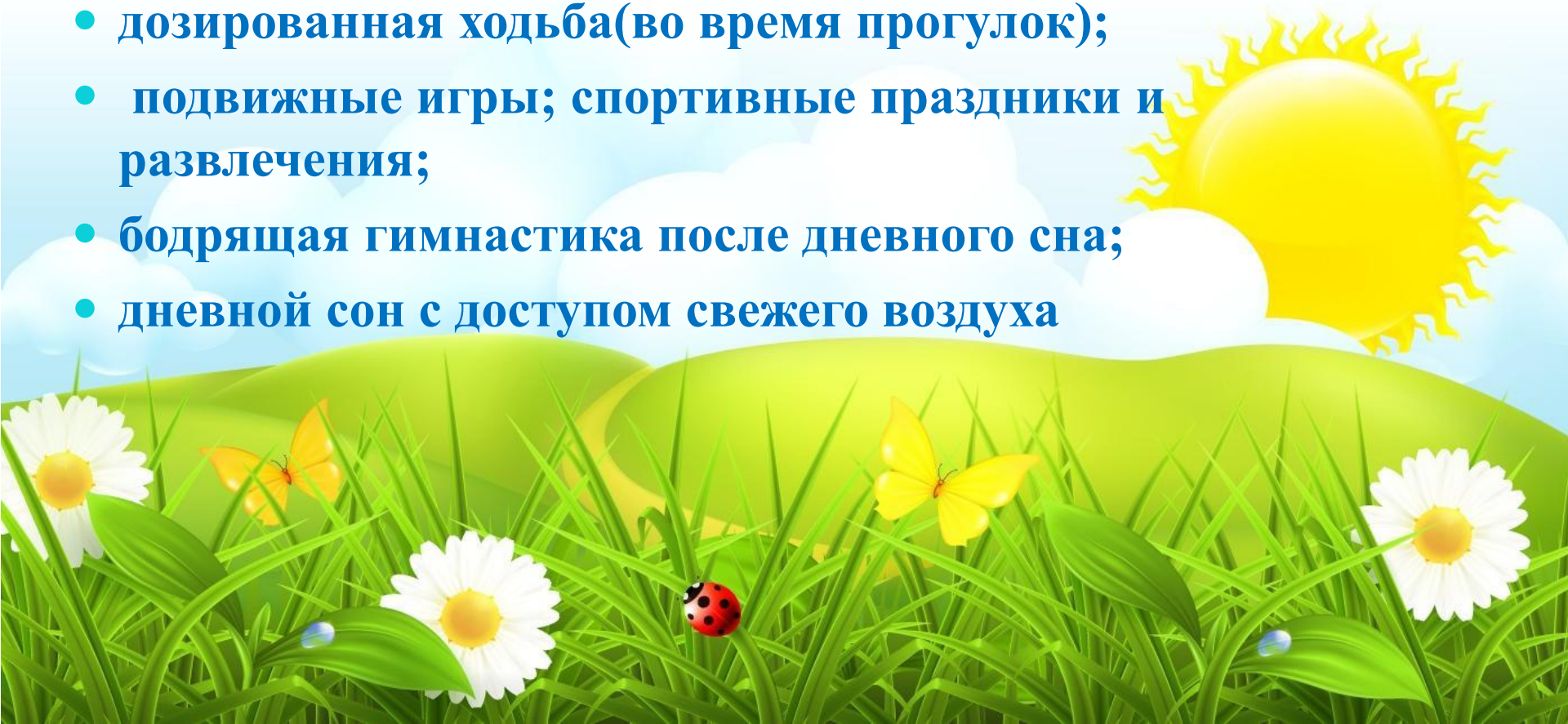
Формирование положительной мотивации у детей, педагогов, родителей к проведению физкультурно оздоровительных, познавательных, творческих мероприятий в ДОУ.



Формы оздоровительных мероприятий в режиме дня

Физкультурно-оздоровительные

- занятия по физическому развитию;
- утренняя гимнастика на свежем воздухе;
- дозированная ходьба(во время прогулок);
- подвижные игры; спортивные праздники и развлечения;
- бодрящая гимнастика после дневного сна;
- дневной сон с доступом свежего воздуха



Закаливающие:

прогулки на свежем воздухе;

хождение босиком;

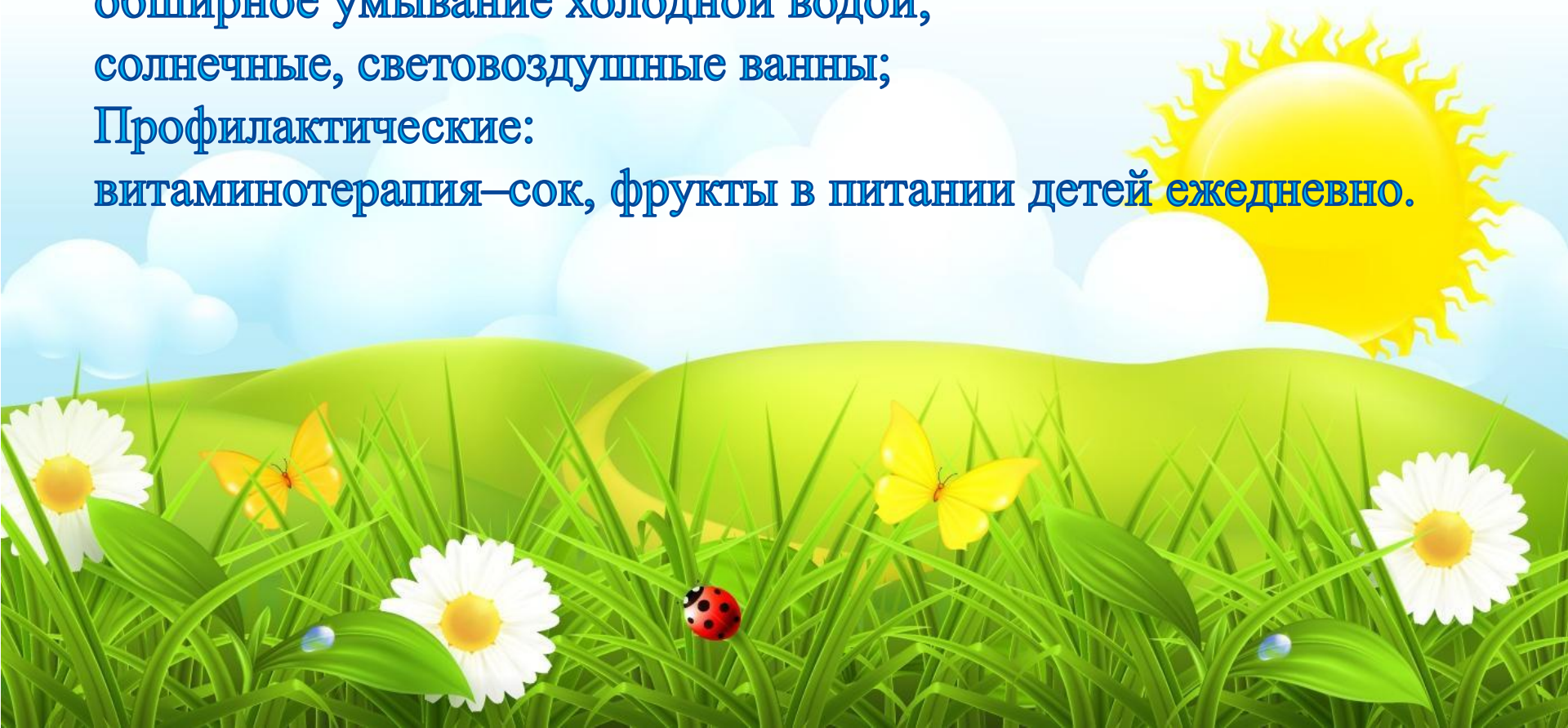
утренний приём на свежем воздухе;

обширное умывание холодной водой;

солнечные, световоздушные ванны;

Профилактические:

витаминотерапия—сок, фрукты в питании детей ежедневно.



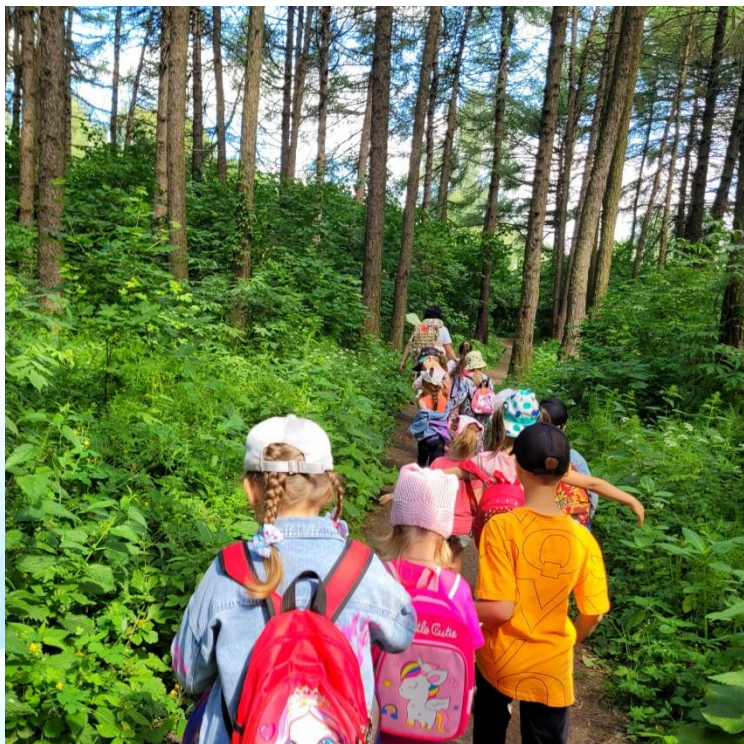
Утренняя гимнастика и музыкальные разминки на свежем воздухе



Подвижные игры и упражнения в течение дня на воздухе



Туристические прогулки



Квест- игры



Игры с водой



Спортивные праздники и развлечения



Закаливание и бодрящая гимнастика после сна



Лето - благодатная пора.
Поэтому очень важно организовать
Жизнь дошкольников так , что бы каждый день
Приносил им что-то новое , был наполнен
Интересным содержанием . Что бы
Воспоминания о лете , играх , прогулках ,
Долго радовали их.

Спасибо за внимание!

